

**CUESTIONARIO DE DRIVERS**

J.M.Opi ©

**PUNTUACIÓN**

- 4 - **SÍ.** ME PASA SIEMPRE, SIENTO, PIENSO Y ACTÚO ASÍ. ES ASÍ
- 3 - **CON MUCHA FRECUENCIA** ME PASA, PIENSO SIENTO O ACTÚO ASÍ
- 2 - **DE VEZ EN CUANDO** ESTO ME OCURRE. SUELO A VECES SER, ACTUAR O PENSAR ASÍ
- 1 - **RARA VEZ** ME PASA, PIENSO SIENTO O ACTÚO ASÍ
- 0 - **NO,** NO SOY ASÍ, CASI NUNCA PIENSO O ME PASA ESTO.

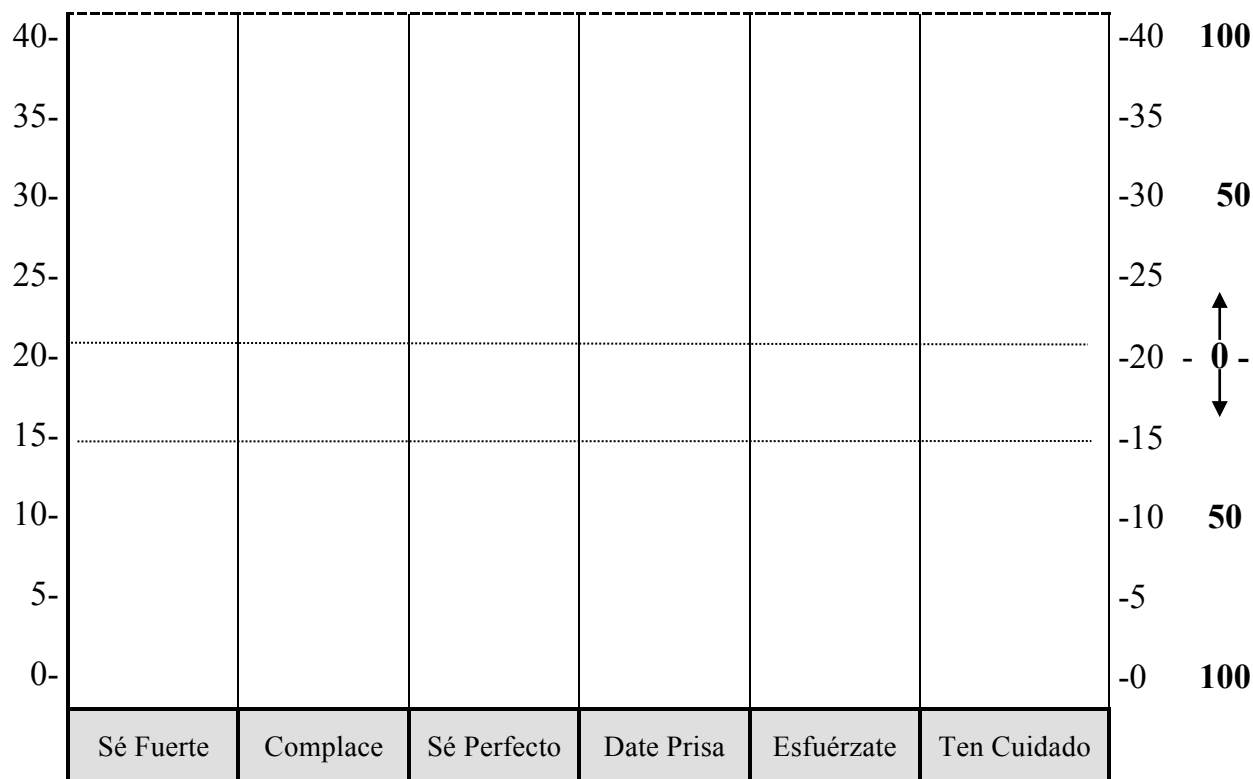
1.	Tiendo emocionalmente a ser frío/a y calculador/a.
2.	Muchas veces digo sí, en lugar de decir no.
3.	Cuando me equivoco, normalmente, me siento muy mal.
4.	Suelo hablar muy rápido, a veces no me entienden.
5.	Tiendo a iniciar cualquier actividad para pronto dejarla.
6.	Prefiero tardar el tiempo que haga falta antes de equivocarme al tomar una decisión.
7.	Me cuesta expresar mis sentimientos.
8.	Paso vergüenza ajena cuando alguien tiene conductas ridículas, groseras o insultantes.
9.	Me considero una persona detallista, cuidadora de las pequeñas cosas.
10.	Siempre tengo muchas cosas para hacer y casi nunca llego a todo.
11.	Me cuesta trabajo expresarme y transmitir a otro/as mis ideas y puntos de vista.
12.	Antes de firmar algo, hay que pensarlo muy bien, sea lo que sea.
13.	Es muy difícil que pida ayuda.
14.	Hago míos los problemas ajenos.
15.	Suelo ser muy exigente conmigo mismo/a y con los demás.
16.	Tiendo a dejar a medias algo (libro, trabajo) para empezar otro nuevo.
17.	Mis jornadas de trabajo son de más de ocho horas.
18.	El avión me da mucho miedo. Si puedo viajo en tren o en coche.
19.	Las personas que se lamentan, no me gustan nada. (yo no suelo lamentarme).
20.	Disfruto ayudando a los demás.
21.	Mis cosas personales tienden a estar ordenadas, bien arregladas y en su punto.
22.	Me comprometo a demasiadas cosas.
23.	Suelo dejar muchas cosas sin terminar. Quiero abarcar demasiado.
24.	Antes de comprarme una prenda de vestir, me cuesta mucho decidirme.
25.	Me siento molesto/a cuando alguien expresa los sentimientos.
26.	Confío más en los otros que en mí mismo/a.
27.	Si no tengo todos los datos me cuesta mucho tomar decisiones.
28.	Me cuesta estar tranquilo/a sentado/a.
29.	A veces me doy cuenta que me pongo metas imposibles.
30.	En las cosas de casa prefiero que decida mi marido/esposa.
31.	Tengo fama de duro/a y cerebral. (o creo que soy así)
32.	Sonrío aunque no tenga ganas.
33.	Soy amante del orden y de las cosas bien hechas, cueste el tiempo que cueste.
34.	Suelo llegar tarde a los sitios.
35.	Valoro mucho más el esfuerzo y el tesón, que la creatividad o la inteligencia.
36.	En mi trabajo, prefiero que las decisiones importantes las tomen otros.
37.	El arte, pintura, música clásica, son materias para gente algo “pija”.
38.	Me comprometo a hacer cosas que no quiero o no me gustan.
39.	Soy muy cuidadoso/a con las comidas.
40.	Me molesta mucho tener que esperar.

41.	En esta vida no se consigue nada si no te esfuerzas mucho.
42.	Cuando veo jugar a los niños me da miedo que puedan hacerse daño.
43.	Sñar (despierto/a) es una forma clara de perder el tiempo.
44.	Ayudo muchas veces sin tener ganas.
45.	Cuando me equivoco me enfado conmigo mismo/a, y no me lo perdono fácilmente.
46.	Conduzco y hago las cosas deprisa. Hoy la rapidez es un valor muy importante
47.	Tengo fama de ser muy inconstante.
48.	Con los bebés hay que extremar la precaución cuando comen, pueden ahogarse.
49.	Controlo bien las situaciones difíciles
50.	Me preocupo mucho cuando no caigo bien a alguien
51.	Tengo fama de ser una persona bien organizada y amante del orden.
52.	Me considero una persona nerviosa, intranquila.
53.	Lo doy todo al máximo(tiempo y esfuerzo) por la empresa en la que trabajo.
54.	Me gusta conducir despacio, y los deportes sin riesgo.
55.	Soy persona que siempre cumplo mi palabra aunque esté equivocado/a.
56.	Me considero una persona tímida
57.	Creo que soy demasiado/a escrupuloso/a en exigirme hacer todo bien.
58.	Me agradaría tener más tiempo.
59.	Yo me esfuerzo, pero me cuesta trabajo que me entiendan lo que quiero decir.
60.	Cada año me cuesta decidir donde ir de vacaciones.

1 =	2 =	3 =	4 =	5 =	6 =
7 =	8 =	9 =	10 =	11 =	12 =
13 =	14 =	15 =	16 =	17 =	18 =
19 =	20 =	21 =	22 =	23 =	24 =
25 =	26 =	27 =	28 =	29 =	30 =
31 =	32 =	33 =	34 =	35 =	36 =
37 =	38 =	39 =	40 =	41 =	42 =
43 =	44 =	45 =	46 =	47 =	48 =
49 =	50 =	51 =	52 =	53 =	54 =
55 =	56 =	57 =	58 =	59 =	60 =

<b>PUNTUACIÓN</b>						
<b>IMPULSOR</b>	<i>Sé Fuerte</i>	<i>Complace</i>	<i>Sé Perfecto</i>	<i>Date Prisa</i>	<i>Esfuézate</i>	<i>Ten Cuidado</i>

**REPRESENTACIÓN GRÁFICA DE LOS IMPULSORES DE LA PERSONALIDAD**



**OBJETIVO DE MEJORA**

Quiero “aumentar” la puntuación de: .....

En el plazo de: .....

Para ello me propongo .....

.....

Quiero “rebajar” la puntuación de : .....

En el plazo de: .....

Para ello me propongo .....

.....